

**質問**

- 1** マイジングスを教えてください！ **2** その理由は??



- 1** 深呼吸をして自分の憧れのアーティストやスターを自分に憑依させています。
2 ライブ前に自分をより高ぶらせ、憧れのアーティストやスターをイメージし、オーラを作ったりすることで、ステージに向かう姿勢をつくることができるからです。



- 1** ライブ前にすることは本番同様に汗をかくことです。また毎日必ずプロテインを飲んでいます！
2 アップしていなかったときに、身体を動かしてから出でていけば、もっと動けたんじゃないのかと後悔するのが嫌だからです。またプロテインを飲む事は筋肉量の減少を防ぐためです！



- 1** 毎日することはトレーニングと発声練習です。欠かさずやるようにしています。
2 少しでも体を動かさなかったり、発声練習をしないでいると、逆に気持ち悪くなってしまい落ちかなくなってしまうので、必ず運動をするようにしています。



- 1** 本番直前に手の平に文字を書いて胸を2回叩くのが僕のルーティンです！
2 ずっと昔からやっているからです。これをやってから、しっかりとステージの上でエンターテインメントを届けるという事を再確認していくつもり本番にのぞんでいます！！

LDH × 月刊 GO-チケ
DIG UP!!

Vol.
07

前回に続き、今回も8人のメンバーに、こだわりの「マイジングス」を語ってもらった！普段は知ることができない彼らのルーティーンや舞台裏での一面とは！？

THE RAMPAGE from EXILE TRIBE



- 1** ライブの本番直前にするストレッチでは、必ず右足からストレッチを始めています
2 ライブ前にしっかりとウォーミングアップもするのですが、本番の踊る直前にストレッチする事で気持ちを落ち込まないでいるのだと思います。なぜ、右足からなのかは謎です(笑)



- 1** ライブ前に必ずGLIM SPANKYさんの"愚か者たち"という曲を聴きます。
2 何かにがむしゃらに打ち込む人たちへ向けられたこの曲の歌詞は、心奮い立たせてくれるメッセージ性があり、ライブ前に聞くと気合いが入るからです！



- 1**撮影前は、約2ヵ月～3ヵ月前から食事に物凄く気を遣い、いわゆる"体质改善"をします。
2 表に立たせていただく人間として外見も魅力的な人間でいたいので、ストレスにならないように1週間に1食だけは好きなもの好きだけ食べ、楽しみながらやっています！^ ^



- 1** 基本的にマスクは毎日付けています。またレコーディングの前に、必ずしっかりと食事をとります。
2 ノドの乾燥を防ぐためです。ノドが乾燥していると歌に影響が出てしまい、納得のいくパフォーマンスができなくなってしまうので日頃から気を付けるようにしています。

1st Album『THE RAMPAGE』9月12日[水]発売決定！

2014年9月12日に新木場スタジオコートで行われた「武者修行ファイナル」から丸4年。ついにファーストアルバム『THE RAMPAGE』が9月12日に発売決定！デビューシングル「Lightning」から最新シングル「HARD HIT」までの6枚のシングル曲に加え新曲も多数収録。DVD・Blu-rayにはミュージックビデオ・ドキュメンタリー映像を収録。「2CD+2DVD」「2CD+2Blu-ray」形態は初の単独全国ツアーのNHKホール公演の映像もコンパイル。これからTHE RAMPAGEへの期待がますます高まる会心作！

《2CD+2DVD》 本体価格7,980円(税込8,618円)
《2CD+2Blu-ray》 本体価格8,980円(税込9,698円)
《2CD+DVD》 本体価格4,980円(税込5,378円)
《2CD+Blu-ray》 本体価格5,480円(税込5,918円)
《2CD》 本体価格3,500円(税込3,780円)

CD収録内容

※5形態共通
Lightning／GO ON THE RAMPAGE／ELEVATION／FRONTIERS／Knocking Knocking／Dirty Disco／Shangri-La／100degrees／Can't Say Goodbye／DREAM YELL／Fandango／The Typhoon Eye／Dream On／HARD HIT／BREAKING THE ICE／SWAG IT OUT ほか 2枚組全20曲収録予定 ※曲順未定

DVD・Blu-ray Disc収録内容

【Music Video & Document Disc】※映像付4形態共通
●Music Video(全7曲収録)
Lightning／FRONTIERS／Dirty Disco／100degrees／Fandango／HARD HIT／新曲(タイトル未定)
●Document
グループ結成から4年に渡りメンバーに密着したドキュメンタリー映像(分数未定)

【Live Disc】※「2CD+2DVD」「2CD+2Blu-ray」形態のみ
THE RAMPAGE LIVE TOUR 2017-2018 "GO ON THE RAMPAGE" 東京公演・NHKホールライブ映像(分数未定)

ネットで購入！ [HMV](#) [検索](#)

オフィシャルファンクラブ
「EXILE TRIBE FAMILY」では、現在入会受付中！
詳細はローチケ(webサイト)をご確認ください

ローチケ EXILE TRIBE FAMILY [検索](#)

募集中!!

ご意見、ご要望、メンバーへの質問や、
メンバーにやってほしいことなどを大募集！

詳しくはコチラ

